



# Club Deportivo Rafal Running

[www.rafalrunning.com](http://www.rafalrunning.com) ([rafalrunning@gmail.com](mailto:rafalrunning@gmail.com))

## SENDERISMO

### "El Ventós" (Agost)

**Domingo 12 de marzo**

**Descripción:** Iniciaremos la ruta desde la puerta del Colegio hacia la Rambla del Roget, atravesaremos una pista y más adelante senda con una pendiente ascendente continua, que se acrecenta en su parte final, sin perder en el horizonte la de la Creueta a 2.4km.

Hasta que llegamos a la cumbre donde podremos disfrutar de unas bonitas vistas en el punto geodésico de su cima, junto a la cruz de cemento pintada de blanco, la Creu dels Castellans (424m).

Dejamos la cima atrás cresteando un poco entre pinos, llaneando alcanzamos una senda hasta llegar a un cruce de caminos en Els Castellans, cerca de la casa del Tío Victoriano.

La aventura continúa, aumenta el nivel técnico llegando a "borrar" la senda ascendente, así pues, debemos tomar como referencia siempre la cresta de la montaña y las señalizaciones in situ, hay que circular con precaución y atentos a nuestros pasos, ya que a la derecha se encuentran unos grandes acantilados.

De este modo disfrutaremos de las maravillosas vistas, como la picuda sierra de la Murta, y la subida del pico de la Mamella de la Monja, en un día despejado se divisa hasta el mar, siendo más llevadera la ascensión.

Ahora sólo nos quedan los 500m más escarpados de subida para alcanzar el punto más alto de la ruta, el mítico Pico del Ventós (903m), dónde podremos disfrutar de las vistas más espectaculares si cabe.

Aparece de nuevo una senda que nos guía en la bajada, aunque a veces se difumina en terreno gravoso, pedregoso así que atentos los menos expertos.

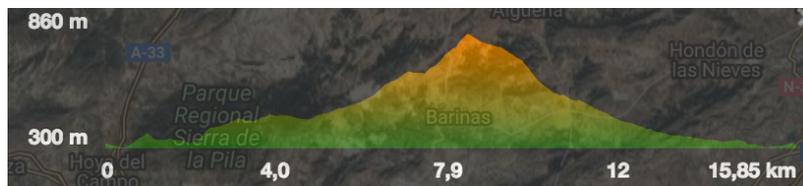
Continúa el descenso, entre una vegetación más variada, con la presencia de un buen número de pinos, y la pendiente menos pronunciada, hasta llegar a una pista de tierra más ancha. Un poco más adelante llegaremos a un tramo con una bajada técnica por un margen que descansa en el cauce de una rambla serpenteante que nos conduce hasta... EL TEMPLO, una maravilla natural esculpida por el agua al atravesar la roca.

Acabamos el descenso por la Rambla hasta cruzar una carretera asfaltada de la urbanización de chalets El Ventós.

**Fecha:** Domingo 12 de marzo

**Hora:** 8:00

**Lugar:** Parque del Hiperber (Rafal)



**Dificultad:** Moderada (Se requiere forma física aceptable)

**Distancia:** 15 km aprox.

**Tiempo:** 4 horas aprox. (Dependiendo del nivel del grupo y las paradas)

**Recomendaciones:** Llevar calzado cómodo o de montaña, ropa adecuada según meteorología, agua y almuerzo.

**Observaciones:** Los menores de 16 años deberán venir acompañados de un adulto.

**Inscripción a la ruta:** Los soci@s del club pueden confirmar su asistencia a través del grupo de whatsapp o vía e-mail y para el resto de interesados a través del correo del club ([rafalrunning@gmail.com](mailto:rafalrunning@gmail.com)) hasta el sábado 11 de marzo.